



KreisSportBund
Viersen e.V.



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2026

Schlosspark Neersen, Hauptstraße 6

Sport- und Freizeitzentrum Willich, Schiefbahner Straße 10

SPORT BEWEGT DEN KREISVIERSEN!

www.ssv-willich.de



Angebot	Zeitraum von/bis		Tag / Uhrzeit	Ort
Fechten mit dem langen Schwert	04.05.-13.07. ¹		Mo. 19:00-20:00 Uhr	SP
Karate	07.05.-16.07. ²		Do. 18:00-19:00 Uhr	FZ
Tai Chi	12.05.-21.07. ³		Di. 10:00-11:00 Uhr	SP
Den Rücken stärken	13.05.-15.07.		Mi. 17:00-18:00 Uhr	SP
Bodyart	27.05.-29.07.		Mi. 09:30-10:30 Uhr	FZ
Yoga	03.06.-01.07.	26.08.-23.09.	Mi. 18:00-19:00 Uhr	SP
Line Dance I	10.06.-01.07.		Mi. 18:00-19:00 Uhr	FZ
Bewusst & gesund durch den Alltag	17.06.-19.08.		Mi. 16:00-17:00 Uhr	SP
Taekwondo-Fit für Alle	22.06.-10.08.		Mo. 18:00-19:00 Uhr	SP
Brainwalking/Lifekinetik®	23.06.-25.08.		Di. 18:00-19:00 Uhr	SP
Functional Training	23.06.-14.07.	18.08.-22.09.	Di. 19:00-20:00 Uhr	SP
Bodyworkout	26.06.-17.07.	21.08.-25.09.	Fr. 17:00-18:00 Uhr	SP
Qi Gong	28.06.-30.08.		So. 10:00-11:30 Uhr	SP
Fit und beweglich sein ab 65+	07.07.-08.09.		Di. 11:00-12:00 Uhr	SP
Rücken-Yoga	10.07.-28.08.		Fr. 10:00-11:00 Uhr	SP
Sport mit Spaß 55+	22.07.-26.08.		Mi. 18:30-19:30 Uhr	SP
Line Dance II	23.07.-27.08.		Do. 18:00-19:00 Uhr	FZ
Kids Yoga	24.07.-28.08.		Fr. 11:00-12:00 Uhr	SP

¹ außer 25.05.

² außer 14.05. + 04.06.

³ außer 09.06.

Schlosspark Neersen
Freizeitzentrum Willich

SP
FZ

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort
- Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportgeübte aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Alle Informationen zu "Sport im Park" unter www.ssv-willich.de

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Handtuch
- ggf. Sportmatte
- Wasser

Stadtsportverband Willich

Hauserheide 11
47877 Willich
www.ssv-willich.de



Ihr Ansprechpartner
Werner Fleischmann
Tel. 02154/87538
E-Mail: sportimpark@ssv-willich.de

Fotos: fotolia.de - ©2xSamara.com ©Alextype

Mitwirkende Vereine:



DJK-VfL Willich



Judo-Club
Schiefbahn



TV Anrath



TV Schiefbahn



Willicher TV



Netzwerk
Neersen

Netzwerk
Neersen

Unsere Partner bei diesen Angeboten:



MANUFATUR
FÜR EINLAGEN

