



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2025

Schlosspark Neersen, Hauptstraße 6, 47877 Willich

SPORT BEWEGT DEN KREISVIERSEN!

www.ssv-willich.de



Angebot	Zeitraum von/bis	Tag / Uhrzeit
Augen-Training/Sehkraft-Yoga	05.05.-02.06.	Mo. 17:00-18:00 Uhr
Taekwondo-Fit für Alle	05.05.-07.07. ¹	Mo. 18:00-19:00 Uhr
Fechten mit dem langen Schwert	05.05.-07.07. ¹	Mo. 19:00-20:00 Uhr
Functional Training	06.05.-08.07.	Di. 19:00-20:00 Uhr
Den Rücken stärken	07.05.-16.07. ²	Mi. 17:00-18:00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga	08.05.-03.07. ³ 04.09.-25.09.	Do. 17:00-18:00 Uhr
Yoga	08.05.-03.07. ³ 04.09.-25.09.	Do. 18:00-19:00 Uhr
Bodyworkout	09.05.-11.07.	Fr. 17:00-18:00 Uhr
Tai Chi	20.05.-22.07.	Di. 17:00-18:00 Uhr
Rolli fit – mobil mit Rollator	18.06.-20.08.	Mi. 14:00-15:00 Uhr
Qi Gong	29.06.-31.08.	So. 10:00-11:30 Uhr
Lifekinetik	08.07.-02.09.	Di. 18:00-19:00 Uhr
Sport mit Spaß 55+	16.07.-20.08.	Mi. 19:00-20:00 Uhr

¹ außer 09.06.

² außer 18.06.

³ außer 29.05., 05.+19.06.

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort
- Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportgeübte aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Alle Informationen zu "Sport im Park" unter www.ssv-willich.de

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Handtuch
- ggf. Sportmatte
- Wasser

Stadtsportverband Willich

Hauserheide 11
47877 Willich
www.ssv-willich.de



Ihr Ansprechpartner
Werner Fleischmann
Tel. 02154/87538
E-Mail: sportimpark@ssv-willich.de

Mitwirkende Vereine:



Judo-Club
Schiefbahn



TV Anrath



TV Schiefbahn



Willicher TV



Netzwerk
Neersen

Netzwerk
Neersen

Unsere Partner bei diesen Angeboten:



MANUFAKTUR
FÜR EINLAGEN



BIOGENA