



STADT WILLICH

KreisSportBund  
Viersen e.V.



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

# SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2025

Schlosspark Neersen, Hauptstraße 6, 47877 Willich

SPORT BEWEGT DEN KREISVIERSEN!



[www.ssv-willich.de](http://www.ssv-willich.de)

Angebot	Zeitraum von/bis	Tag / Uhrzeit
Augen-Training/Sehkraft-Yoga	05.05.-02.06.	Mo. 17:00-18:00 Uhr
Taekwondo-Fit für Alle	05.05.-07.07. <sup>1</sup>	Mo. 18:00-19:00 Uhr
Fechten mit dem langen Schwert	05.05.-07.07. <sup>1</sup>	Mo. 19:00-20:00 Uhr
Functional Training	06.05.-08.07.	Di. 19:00-20:00 Uhr
Den Rücken stärken	07.05.-16.07. <sup>2</sup>	Mi. 17:00-18:00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga	08.05.-03.07. <sup>3</sup> 04.09.-25.09.	Do. 17:00-18:00 Uhr
Yoga	08.05.-03.07. <sup>3</sup> 04.09.-25.09.	Do. 18:00-19:00 Uhr
Bodyworkout	09.05.-11.07.	Fr. 17:00-18:00 Uhr
Tai Chi	20.05.-22.07.	Di. 17:00-18:00 Uhr
Rolli fit – mobil mit Rollator	18.06.-20.08.	Mi. 14:00-15:00 Uhr
Qi Gong	29.06.-31.08.	So. 10:00-11:30 Uhr
Lifekinetik	08.07.-02.09.	Di. 18:00-19:00 Uhr
Sport mit Spaß 55+	16.07.-20.08.	Mi. 19:00-20:00 Uhr

<sup>1</sup> außer 09.06.

<sup>2</sup> außer 18.06.

<sup>3</sup> außer 29.05., 05.+19.06.

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort
- Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportgeübte aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Alle Informationen zu "Sport im Park" unter [www.ssv-willich.de](http://www.ssv-willich.de)

### **Bitte mitbringen:**

- Sportbekleidung
- Handtuch
- ggf. Sportmatte
- Wasser

## Stadtssportverband Willich

Hauserheide 11  
47877 Willich  
www.ssv-willich.de



Ihr Ansprechpartner  
Werner Fleischmann  
Tel. 02154/87538  
E-Mail: sportimpark@ssv-willich.de

### Mitwirkende Vereine:



Judo-Club  
Schiefbahn



TV Anrath



TV Schiefbahn



Willicher TV



Netzwerk  
Neersen

### Unsere Partner bei diesen Angeboten:



BIOGENA