



KreisSportBund  
Viersen e.V.



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

# SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2024

Schlosspark Neersen, Hauptstraße 6, 47877 Willich

SPORT BEWEGT DEN KREISVIERSEN!



[www.ssv-willich.de](http://www.ssv-willich.de)

Angebot	Zeitraum von/bis	Tag / Uhrzeit
Taekwondo-Fit für Alle	29.04.-01.07. <sup>1</sup>	Mo. 18:00-19:00 Uhr
Fechten mit dem langen Schwert	29.04.-08.07. <sup>1</sup>	Mo. 19:00-20:00 Uhr
Functional Training	30.04.-02.07.	Di. 19:00-20:00 Uhr
Karate	02.05.-18.07. <sup>2</sup>	Do. 19:00-20:00 Uhr
Bodyworkout	03.05.-05.07.	Fr. 17:00-18:00 Uhr
Tai Chi	07.05.-09.07.	Di. 17:00-18:00 Uhr
Den Rücken stärken	08.05.-17.07. <sup>3</sup>	Mi. 17:00-18:00 Uhr
FF-Faszien-Yoga	28.05.-25.06. 27.08.-17.09.	Di. 16:00-17:00 Uhr
Rolli fit – mobil mit Rollator	05.06.-03.07. 21.08.-18.09.	Mi. 15:00-16:00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga	06.06.-04.07. 22.08.-19.09.	Do. 17:00-18:00 Uhr
Yoga	06.06.-04.07. 22.08.-19.09.	Do. 18:00-19:00 Uhr
Qi Gong	23.06.-25.08.	So. 10:00-11:30 Uhr
Brainfitness	02.07.-03.09.	Di. 18:00-19:00 Uhr
Sport mit Spaß 55+	10.07.-14.08.	Mi. 19:00-20:00 Uhr
Sehkraft-/Augen-Yoga	25.08.-08.09.	So. 12:00-13:00 Uhr

<sup>1</sup> außer 20.05.

<sup>1</sup> außer 20.05.

<sup>2</sup> außer 09.05.  
+ 30.05.

<sup>3</sup> außer 12.06.

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort
- Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportgeübte aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Alle Informationen zu "Sport im Park" unter [www.ssv-willich.de](http://www.ssv-willich.de)

### **Bitte mitbringen:**

- Sportbekleidung
- Handtuch
- ggf. Sportmatte
- Wasser

## Stadtssportverband Willich

Hauserheide 11  
47877 Willich  
www.ssv-willich.de



Ihr Ansprechpartner  
Werner Fleischmann  
Tel. 02154/87538  
E-Mail: sportimpark@ssv-willich.de

Fotos: fotolia.de - ©2xSamara.com/Alextype

### Mitwirkende Vereine:



DJK-VfL  
Willich



Judo-Club  
Schiefbahn



TV Anrath



TV Schiefbahn



Willicher TV



Netzwerk  
Neersen

### Unsere Partner bei diesen Angeboten:

