



Stadt Willich,
Stadtplanung

KreisSportBund
Viersen e.V.



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2023

Schlosspark Neersen, Hauptstraße 6, 47877 Willich

SPORT BEWEGT DEN KREISVIERSEN!



www.ssv-willich.de

Angebot	Zeitraum von/bis		Tag / Uhrzeit
Brainfitness	02.05.-30.05.	20.06.-18.07.	Di. 18:00-19:00 Uhr
Gymnastik von Kopf bis Fuß I	03.05.-21.06.		Mi. 10:00-11:00 Uhr
Den Rücken stärken	03.05.-28.06.		Mi. 17:00-18:00 Uhr
Karate	04.05.-20.07. ¹		Do. 18:00-19:00 Uhr
Bodyworkout	05.05.-16.06. ²	01.09.-29.09.	Fr. 17:00-18:00 Uhr
Functional Training I	08.05.-12.06. ³		Mo. 17:00-18:00 Uhr
Fechten mit dem langen Schwert	08.05.-17.07. ⁴		Mo. 19:00-20:00 Uhr
Zwergenstunde im Park	07.06.-21.06.	12.07.-23.08.	Mi. 14:00-15:00 Uhr
Rolli fit – mobil mit Rollator	07.06.-05.07.	02.08.-30.08.	Mi. 15:00-16:00 Uhr
Taekwondo-Fit für Alle	12.06.-17.07.		Mo. 18:00-19:00 Uhr
Qi Gong	25.06.-27.08.		So. 10:00-11:30 Uhr
Freies Tanzen	28.06.-30.08.		Mi. 18:00-19:00 Uhr
Sport mit Spaß 55+	28.06.-30.08.		Mi. 19:00-20:00 Uhr
Tai Chi	11.07.-12.09.		Di. 10:00-11:00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga	25.07.-26.09.		Di. 18:00-19:00 Uhr
Yoga	27.07.-28.09.		Do. 18:00-19:00 Uhr
Bodystyling	03.08.-28.09.		Do. 19:00-20:00 Uhr
Ausdauer und Koordination	10.08.-28.09.		Do. 16:00-17:00 Uhr
Gymnastik von Kopf bis Fuß II	10.08.-28.09.		Do. 17:00-18:00 Uhr
Functional Training II	28.08.-25.09.		Mo. 17:00-18:00 Uhr

¹ außer 18.05. + 08.06.

² außer 19.05. + 09.06.

³ außer 29.05.

⁴ außer 29.05.

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort
- Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportgeübte aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Alle Informationen zu "Sport im Park" unter www.ssv-willich.de

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Handtuch
- Sportmatte
- Wasser

Stadtssportverband Willich

Hauserheide 11
47877 Willich
www.ssv-willich.de



Ihr Ansprechpartner
Werner Fleischmann
Tel. 02154/87538
E-Mail: sportimpark@ssv-willich.de

Fotos: fotolia.de - ©2xSamara.com, ©Alextype

Mitwirkende Vereine:



DJK-VfL
Willich



Judo-Club
Schiefbahn



TV Anrath



TV Schiefbahn



Willicher TV



Netzwerk
Neersen

Unsere Partner bei diesen Angeboten:

